

# SABATO 23 MAGGIO a CESENATICO

## “ NOVE COLLI RUNNING 2020 ”

KM. 202,4

### REGOLAMENTO

- Ritrovo: ore 10 al museo della marineria per briefing e saluto del sindaco.
- Partenza: porto canale vicino la ferrovia **alle ore 12** con appello, controllo pettorali e traker alle **11,20**.
- Arrivo: lungomare (lo stesso dei ciclisti) con **tempo totale di 30 ore**
- la partecipazione è riservata per gli atleti che abbiano compiuto il 20° anno d'età (millesimo di età);
- **Ci sono 8 cancelli con assistenza fino e non oltre le ore:**  
1° a 57,6 km fino alle ore 19,45 , 2° ad 84,4 Km fino alle ore 24,00 , 3° a 101,2 km fino alle ore 02,15  
4° a 116,2 Km fino alle ore 05,00, 5° a 136,6 Km fino alle ore 08,15, 6° a 160,9 Km fino alle ore 11,15  
7° a 172,4 Km fino alle ore 13,45, 8° a 186,8 Km fino alle ore 15,45.
- Assistenza sanitaria con Croce Rossa Italiana.
- Collegamenti tramite radio CB per tutto il percorso.
- Diploma con km raggiunti e tempo effettuato.
- **Serve assolutamente spedire copia del certificato medico attestante l'idoneità alla pratica agonistica dello sport di atletica leggera rilasciato dalla medicina dello sport. Verrà data risposta scritta.**
- I premi non ritirati andranno a far parte del monte premi dell'anno successivo.
- La manifestazione è coperta da garanzia assicurativa.
- **L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione.**
- Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto accompagnati da cauzione di 10 €.
- Con l'iscrizione alla manifestazione il partecipante autorizza espressamente l'Organizzazione unitamente a sponsor e media partners all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata al periodo previsto.
- **L'organizzazione si riserva di modificare in qualunque momento il presente regolamento. Si riserva altresì di non accettare, a suo insindacabile giudizio, l'iscrizione alla gara.**
- Il ritrovamento del presente volantino, distribuito a mano agli interessati ed ai gruppi sportivi, esposto in luoghi non autorizzati, è puramente casuale e comunque non predisposto da questa organizzazione.
- **Termine ultimo di iscrizione giovedì 30 aprile: Solo tassa di iscrizione 150 €.**
- **Iscrizione + albergo: in camera doppia (solo coppie) 245 €, in camera da 3 o 4 persone € 230. Dal 1° maggio, se ci sono ancora pettorali disponibili, aumento di tutte le quote di 30 €.**
- **Accompagnatori 120 €.**
- **La cauzione per chip o traker verrà restituita alla riconsegna del supporto.**
- **Tassa di iscrizione:** versare su **Crédit Agricole Cariparma filiale di Cesena Nove Colli Running codice IBAN: IT 49 Y 06230 23933 000063628111**
- **Nota bene:** hotel comprende pernottamento e colazione per i giorni venerdì 22, sabato 23 e domenica 24 cena alla sera di domenica 24 durante le premiazioni, e partenza lunedì mattina 25.
- **Per chi non usufruisce dell'hotel: cena alle premiazioni € 20 da pagare all'albergatore.**
- Soggiorno presso **Hotel Anthos** Via Guido Reni, 23 **Valverde** di Cesenatico tel. (0039) 0547.87130

- Per ragioni organizzative i primi 21 km verranno percorsi tutti assieme. Non si può superare il giudice di gara in testa al gruppo. Al 21° km, alle ore 14 precise, verrà dato un nuovo via. **Non è ammesso, pena squalifica, oltrepassare questo punto prima delle 14.** Per i primi 21 km si corre sulla destra. Dopo bisogna correre sulla sinistra. **Specialmente la domenica, quando ci saranno anche i ciclisti, è obbligatorio correre sulla sinistra e fare molta, molta, attenzione. Le auto al seguito debbono fare un tratto di strada e poi fermarsi rigorosamente fuori dalla sede stradale. È vietato affiancare o seguire il concorrente per evidenti questioni di sicurezza in concomitanza coi ciclisti.**
- **Si ricorda a partecipanti ed accompagnatori l'obbligo di rispettare le norme del Codice della Strada.**
- **Dal 3° colle in avanti fare attenzione anche ai ciclisti randonneurs della notte.**
- 1° traguardo: **La Montagna** al km 84, in cima al Barbotto (4° colle), **inserito anche nel Calendario Gran Prix IUTA.**
- 2° traguardo: **La Roccia** al km 160,9 alle **100 miglia** (anche 6° cancello).
- 3° traguardo: **Uomo /Donna d'acciaio** alla fine dei 202 km.
- 8 cartoni, nell'albergo fino alle ore 9, e alla partenza fino alle ore 12, col n° di colle e km. Saranno ai km **57** (2° colle), **70** (3° colle), **84** (4° colle), **101, 116** (6° colle), **136** (7° colle), **160,9** (100 **miglia**), **172** (9° colle): dentro si può lasciare alimentari, vestiario per la notte, ecc..., purché in sportine di nailon od altro ben identificato col proprio N° di pettorale. Dopo l'uso, si lascia tutto nel cartone: verrà ritrovato il giorno dopo nell'albergo a fine gara. **L'organizzazione NON si ritiene responsabile del contenuto delle sacche.**
- 24 punti di ristoro fissi ai km. 8 - 15 - 21,5 - 28,9 - 34,3 - 43,8 - 50,1 - 57,6 - 70,2 - 77,1 - 84,4 - 97,0 - 101,2 - 116,2 - 128,0 - 136,6 - 147,0 - 160,9 - 168,0 - 172,4 - 178,5 - 186,8 - 192,3 - 196,3. **Dal 101 km i ristori sono meno frequenti, quindi è meglio premunirsi di borraccia e quant'altro si ritenga necessario.**
- Ristori volanti con automezzi dell'organizzazione su tutto il percorso.
- Pasta-party al 21° km di Settecrociari, al 4° colle Barbotto al km 84,4, al 6° colle Perticara al km. 116,2
- Massaggi professionali ai ristori dei km. 84,4 (Barbotto) e 116,2 (Perticara) ed all'arrivo.
- Percorso interamente segnalato con frecce bianche sull'asfalto. **Quando non c'è nessuna freccia si deve andare dritto.** Ci saranno anche delle bandelle bianco-rosse e delle lampade intermittenti durante la notte.
- Ogni 5 km (fuorchè dal 6° all'8° colle, non siamo più in Romagna ma nelle Marche) ci sono delle tabelle stradali della Nove Colli ciclistica indicanti i km percorsi: per i podisti in realtà sono 6 km in meno. Esempio: quando si vede una tabella indicante i 70 km per i podisti sono 64. **Invece quando si dice 30 km. all'arrivo sono 30 km. all'arrivo.**
- **Attenzione: da Fratta Terme, al km 34, verificare, ad ogni ristoro, di essere stati registrati. N° pettorale e tempo. Questo serve per la sicurezza dei partecipanti e per la regolarità della corsa. Se non verrete registrati... verrete considerati come ritirati!! Verrete tolti, anche a posteriori, dall'ordine di arrivo.**
- Al Barbotto verranno distribuiti bracciali a led intermittenti per chi prosegue.
- **Per ragioni di sicurezza i ritirati debbono consegnare il pettorale agli organizzatori, i quali riferiranno subito ai C.B. Poi verranno trasportati al Barbotto.**
- **Barbotto: dalle ore 19,00 stazionerà un pullman per ospitare chi deve cambiarsi o riposarsi ed anche tutti i ritirati (chiedere a quelli del ristoro). Partirà per l'albergo Anthos di Cesenatico poco dopo mezzanotte. Poi i ritirati saranno ospitati nel pulmino-scopa. Quando questo sarà pieno i ritirati verranno accompagnati all'hotel Anthos.**
- **Al traguardo ci sarà una navetta per rientro all'hotel Anthos.**

- Per informazioni: Castagnoli Mario Via Confine, 32 48015 Cervia (RA)  
 Tel. 0544.918042 info:mario.castagnoli45@gmail.com  
 Cell.338.1858386 [www.novecollirunning.it](http://www.novecollirunning.it)